

LES ESSENTIELS À AVOIR DANS SON SAC DE RANDONNÉE



EAU À SUFFISANCE



OLÉAGINEUX/BARRES/
FRUITS



UNE COUCHE CHAUDE



UN COUPE VENT



PAPIER TOILETTE



TROUSSE DE SECOURS



PETIT SAC POUCELLE



VESTE DE PLUIE



BATTERIE EXTERNE

